

SEMANA	CALENTAMIENTO GENERAL	PREVENCION	TÉCNICA CORPORAL	DANZA/ESTIRAMIENTOS	SUELO	ELASTICIDAD/FUERZA	EQUILIBRIO	TIEMPO TOTAL
LUNES	1							
	2							
	3							
	4							
MARTES	1							
	2							
	3							
	4							
MIÉRCOLES	1							
	2							
	3							
	4							
JUEVES	1							
	2							
	3							
	4							
VIERNES	1							
	2							
	3							
	4							
SABADO	1							
	2							
	3							
	4							
DOMINGO	1							
	2							
	3							
	4							