

Opiniones de otros autores.

- "A lo largo de los años Esther Varas ha abierto un hueco de interés creciente entre sus lectores, hacerles sentirse a su vera en los momentos de apuro, ayudarles a crecer en lucidez.. y están encantados de conocerse y sorprenderse. Valen bastante más de lo que se creían antes de compartir horas de lectura y sosiego en instantes deslumbrantes." **José María Prieto**. Catedrático de Psicología Diferencias de la Universidad Complutense de Madrid y escritor.

-"Una mujer curiosa, una psicóloga aplicada que acompaña, que ayuda a reflexionar, que incentiva los sentimientos. Pura motivación, lógica, esfuerzo. Un texto benéfico para el crecimiento personal". **Javier Urra**. Doctor en Psicología Clínica. Pedagogo. Terapeuta y escritor

- Esther Varas responde a muchas interrogantes, pero también se hace muchas preguntas, siempre tratando de comprender y de no juzgar. Su trabajo no termina cuando se va su paciente, debe seguir investigando, ella necesita respuestas que posiblemente nos ayuden a todos. Escrito por una mujer empática y vital como es la autora, Con un lenguaje fresco, sencillo y actual, Sólo queda que ahora usted disfrute de este libro. **Pilar Tabares Lopez**. Directora del programa La noche en vela de RTVE.

-Esther Varas, ha dedicado muchos años y entusiasmo en su propia preparación. Licenciada en Psicología, Máster en Administración y Dirección de Empresa, Máster en Psicoterapia, formadora y escritora. Todo lo aprendido nos sirve para que ella nos ayude no con palabrería, sino con ejercicios eminentemente prácticos que nos conducen a la reflexión, a la liberación del sentimiento, y a la calma. Un trabajo escrito de una forma clara y amena, y es por esta razón por la que lo recomiendo vivamente. La califico como veterana puesto que no estamos ante su primer libro publicado. Después de leerlo y disfrutarlo, espero el próximo con una inequívoca ilusión e, incluso, con impaciencia. **Begoña Aranguren**. Periodista y escritora.