

Escribir unas palabras a María Elena.

Es expresar la trayectoria de una madre coraje, que al igual como ella expresa en su libro, se inicia con la consciencia de los padres en su lucha por el futuro de sus hijos y se continua, en su caso, desde la autoformación, la constancia y perseveración. Es un proceso de construcción, que aún teniendo que rehacerse algunas veces ante la adversidad, no ha abandonado, si no que ha ido asentando para que el futuro de sus hijos pueda evolucionar de forma coherente con las metas y objetivos propuestos.

También quiero resaltar que este libro puede ayudar a otros padres a reflexionar sobre el trastorno y valorarlo, así como poder servir a la vez de alerta para su detección y de ayuda para conocer el TDAH y, lo más importante, como afrontarlo desde la familia, la educación y la sanidad. Si tuviese que resumir el esfuerzo, trabajo y entrega diría:

MARÍA ELENA PODIO GARCÍA, es decir:

M: Madre.

A: Activa.

R: Responsabilidad.

I: Implicación.

A: Atención.

E: Enriquecimiento.

G: Guía.

L: Labrar.

A: Amiga.

E: Educar.

R: Resiliencia.

N: Niño@.

C: Coraje.

A: Amor.

I: Ímpetud.

A: Afrontamiento.

P: Prioridad.

O: Organización.

D: Diversidad.

I: Investigación.

O: Obstinación



Por Anna Doménch Palau