

INTRODUCCION

Basada en mi experiencia como hipnoterapeuta, decidí escribir un libro de autoayuda para las personas que parecen transitar por senderos de amargura. Las que se quejan por todo y no ven la felicidad que está cerca de ellas; algunas desaparecen de este mundo sin darse cuenta del amor que les tenían, pues siempre se lamentaban de lo contrario.

Es muy triste para todo aquel que lo vive y siente, igual para los que tienen un pariente o amistad así.

Generalmente, estos seres establecen su mundo basado en la dependencia; no conciben vivir sin el apoyo emocional o económico, que otros le puedan brindar. Su autoestima es baja y por ende se sienten insatisfechos.

Este libro pretende el cambio de una personalidad dependiente, en otra totalmente diferente; aquella que se sabe valorar y se atreve a empezar una nueva vida más dinámica y segura de sí; en la que nada es imposible si realmente se desea. Si otros pueden, ¿por qué usted no?

Encontrará a través de su lectura, interesantes relatos de individuos que tuvieron la visión de un futuro más prometedor y lo lograron. Personas sin vivienda y la obtuvieron; sin empleo y lo consiguieron; con sueños que parecían imposibles y sin embargo los alcanzaron. Pero, para eso se necesita disciplina, preparación y el deseo vehemente de llegar a la meta propuesta.

Todos los que realmente quieren salir de esa maraña de dificultades, este libro le dará la oportunidad, de darse cuenta de que ellos son los que, con su forma de ser, crearon lo bueno o lo malo de su entorno. Y que por cada pensamiento negativo que presentan como una excusa de por qué no pueden cambiar y ser una nueva persona, encontrar la solución.

Se ha escrito con el deseo de ayudarlo, solo siga las indicaciones y si realmente está dispuesto al cambio, verá los resultados.

Así que **atrévase... cambie... sea feliz.**