

# ÍNDICE

INTRODUCCION.....	-
CAPÍTULO 1.	
ACERCA DEL NARCISISMO .....	.
La sociedad narcisista .....	.
¿Quién es considerado “narcisista”?	
El diagnóstico de “narcisismo” .....	.
Las víctimas del narcisismo .....	.
CAPÍTULO 2.	
DE LAS AGRESORAS: .....	.
Madres tóxicas y madres narcisistas .....	.
¿Qué tienen en común las madres tóxicas y las madres narcisistas? ¿Qué las diferencia? .....	.
Diferencias y semejanzas entre hombres y mujeres narcisistas .....	.
CAPÍTULO 3.	
DE LAS VÍCTIMAS DE LAS MADRES NARCISISTAS: CENICIENTAS DEL MUNDO REAL .....	.
El mundo interno de las víctimas. Dos maneras de sobrevivir a una madre narcisista. ....	.
El sentimiento de culpa y la dependencia .....	.
Propuesta para la evaluación del desamor y sus efectos: dos cuestionarios para víctimas de madres narcisistas ...	.
Percepción de las víctimas: Diferencias de trato ha- cia varones y mujeres .....	.
Cenicienta y Blancanieves como paradigmas de la víctima de madre narcisista .....	.
El Hada Madrina .....	.

El vestido de novia.....	-
CAPÍTULO 4.	
LA PAREJA DE LA MUJER NARCISISTA .....	.
La elección de la pareja de una mujer narcisista .....	.
La familia narcisista: padres e hijos .....	.
CAPÍTULO 5 .	
VICTIMAS DE ABUSO CRÓNICO .....	.
Hijos abusadores .....	.
Víctimas de parejas abusadoras/maltratadoras .....	.
Hermanas narcisistas .....	.
Abuso sexual .....	.
CAPÍTULO 6.	
¿CÓMO LAS MADRES NARCISISTAS HACEN LO	
QUE HACEN?_LAS ESTRATEGIAS DEL	
ÉXITO NARCISISTA .....	.
Las estrategias narcisistas .....	.
CAPÍTULO 7.	
¿QUÉ PUEDES HACER SI ERES VÍCTIMA DE	
UNA MADRE NARCISISTA? .....	.
Psicoterapia de McBride .....	.
Propuestas de Susan Forward .....	.
Psicoterapia de Lindsay Gibson .....	.
Método RAN©: Recuperación del Abuso Narcisista ....	.
La Terapia de Princesas como alternativa .....	.
¿Cómo se aplica la Terapia de Princesas? .....	.
Practicando el ser Princesa .....	.
CAPÍTULO 8.	
LA VISIÓN DE LAS VÍCTIMAS:_PREGUNTAS	
DE LAS HIJAS DE MADRES NARCISISTAS .....	.
CAPÍTULO 9.	
CUANDO ALGO NO CUADRA. LOS FALSOS	
POSITIVOS .....	.

CAPÍTULO 10.	
LA PREVENCIÓN: ¿QUÉ SE PUEDE HACER PARA	
NO FOMENTAR EL NARCISISMO EN	
NUESTROS HIJOS? .....	.
EPÍLOGO .....	
ANEXOS .....	
ANEXO 1 .....	
ANEXO 2 .....	
BIBLIOGRAFÍA .....	
NOTAS .....	