

JOSUÉ RODRÍGUEZ

EL PODER DE TU VOLUNTAD

**NO PUEDES DAR
LO QUE NO TIENES**



ISBN 978-1-67818-882-5



90000

9 781678 188825

EL PODER DE TU VOLUNTAD

Antecedentes

En un momento histórico donde mi realidad está muriendo de manera lenta pero segura, y todo lo que conozco como mi verdad ya no será más la misma, llego a la conclusión, de que me enfrente una vez más a mi propia incompetencia como humano.

Ante esto toca poner en práctica todo aquello sobre lo que se ha venido escribiendo con mucho ímpetu durante la presente década del siglo XXI, la denominada “ruptura de paradigmas”, es aquí y ahora que “la vida”, también entendida como “naturaleza”, me pone a prueba como parte de la humanidad para reinventarme, y es de esta manera que te invito a desarrollar uno de tus poderes para lograr ingresar a este nuevo mundo,...

“El poder de tu Voluntad”.

Algunas personas afirman que “la tercera guerra mundial ha comenzado”, y no serán bombas ni soldados convencionales quienes la libran, sino todo lo contrario, los soldados ahora estarán conformados en primera línea por mis abuelos, mis seres queridos con enfermedades como cáncer, leucemia, hepatitis, VIH, en fin, ellos serán los guerreros en primera línea, cuando esta guerra termine, la pregunta que queda por responder será:

¿Todo volverá a la normalidad?

Si me hago esta pregunta, entonces no habré terminado de entender la situación real, pues al igual que cuando un ser amado muere, la realidad que conozco muere con él para nunca más volver, de esta manera nuestro planeta hoy está muriendo con cada uno de los seres humanos que esta guerra se está llevando.

La humanidad no fue la misma luego del bombardeo en Hiroshima y Nagasaki, el alunizaje del Apolo 11, el atentado del 11 de septiembre, la caída del muro de Berlín, el asesinato de John F. Kennedy. Sin embargo, estos hechos permitieron dar lugar a un punto de inflexión, a lo que también le llamo “un antes y un después”, donde el futuro cambia de dirección, esto generará cambios nada comparados con lo que ahora toca aceptar, esta profunda crisis permitirá el resurgimiento de una nueva sociedad, una nueva economía, un nuevo paradigma.

Viene un orbe nuevo donde el tipo de relaciones familiares, la cortesía social con el vecino cercano al que no conocíamos, la llamada al amigo que no le hablábamos desde la infancia, el estilo de vida, la dieta, la manera de entender a los sistemas productivos, los sistemas educativos, las plataformas digitales utilizadas de manera social, podrían pasar a ser utilizadas de una manera mucho más socialmente responsables y productivas, la globalización en la tecnología se horizontalizará y la información podrían adquirir una nueva forma y sentido.

Resurgirá la casi en extinción cultura de las llamadas telefónicas con aparatos telefónicos antiguos aquellos que están ligados a tu pared a través de un cable. Los "mensajes" en sí mismos de repente tomarán un nuevo significado.

EL PODER DE TU VOLUNTAD

La escucha por necesidad y por exigencia del nuevo mundo tendrá que ser “activa” aprendiendo a escuchar en el otro, ya que mi propia sobrevivencia dependerá del otro y de entender al “otro”.

Regresaremos al origen de la comunicación.

Los llamados *millenians*, de repente descubrirán la importancia de salir a caminar, de gustar de un parque real con árboles y columpios.

La acción casi extinta de leer libros físicos de repente se podría convertir no solo en un habito más que necesario, sino más bien en un privilegio.

La importancia a lo simple y a lo complejo de los sistemas médicos, el respeto a las personas del sector salud, a la tecnología médica podría cambiar radicalmente en las administraciones gubernamentales globales.

Pero quien sabe podamos descubrir que el factor decisivo no sea tanto la tecnología, sino nuestra actitud hacia el cambio tecnológico.

Es probable que nuestras relaciones interpersonales se construyan sobre la base de calidad y calidez con un enfoque más solidario y constructivo, por encima de las viejas limitaciones raciales y/o sociales.

Algunos empresarios podríamos aprender a desacelerar o a mutar en algo completamente diferente.

Entre muchas otras, quizá estas dos habilidades, necesiten ser desarrolladas ya sea por instinto o necesidad:

1. Flexibilidad
2. Pro actividad

Y la pregunta sea:

¿Cómo estas dos habilidades pueden ayudarme a enfrentar este momento?

Cada uno de nosotros podrá expresar respuestas como hay estrellas en el cielo, yo de momento puedo decir:

- En principio debo reconocer que el mundo ha cambiado, ya nada será igual a partir de este momento, al igual que los dinosaurios que no pudieron mutar a la misma velocidad que el cambio climático de su época, si yo no acepto el cambio y logro reinventarme me extinguiré.
- Tengo que tomar una actitud pro activa (anticiparme de manera segura).

Sin embargo también es correcto afirmar que la actual coyuntura responde a variables que están fuera de mi control, así como muchas otras cosas que pasaran.

EL PODER DE TU VOLUNTAD

Entonces la lucha será en todo aquello que está bajo mi control y que depende de mí mismos, con aspectos como:

- Debe ser una lucha contra mis costumbres y no contra un virus.
- Es una ocasión para transformar mis debilidades en fortalezas, una emergencia en una carrera de solidaridad.
- Lo que haga por el otro lo estaré haciendo por mí.
- Me protejo para proteger a mi familia, a mis compañeros de trabajo.
- Me debo enfocar en ti, a través de ser responsable en mí.

Esta situación me exigirá sacar lo mejor de mí mismo...

Finalmente ¿cómo poder ingresar a esta nueva era en mejores condiciones?

Josué Rodríguez, plantea desarrollar una manera de vivir en este nuevo mundo con viejas y olvidadas técnicas y habilidades, que de forma creativa y simple él le ha denominado: **"El Poder de tu Voluntad"**.

Bien venido, disfruta de dos horas de una lectura sencilla que podría dependiendo de ti mismo, cambiar el rumbo de tu destino.

Podríamos descubrir juntos, que a pesar de todo siempre existirá un mañana.

Atentamente,
Josué Rodríguez

EL PODER DE TU VOLUNTAD

En los años 1800 vivían en este planeta casi mil millones de personas que a la fecha ya no están presentes, se fueron, desaparecieron de este mundo, doscientos años después, ahora somos más de siete mil millones. La cuestión es, que entre estos siete mil millones de personas, solo hay una, es decir “yo”, sobre la que puedo o no tener el control.

Hoy, aquí y ahora es el momento en el que puedo hacer cualquier diferencia, seguir como si nada pasara, culpar a otros de mis limitaciones, de mis problemas, de mi situación y falta de visión, o puedo asumir conciencia de mi responsabilidad y decidir vivir, disfrutar, fluir, respirar agradecer. También es correcto afirmar que cualquier momento o quizá en unos años solo seré una estadística más es decir me habré extinguido, habré muerto. Me pregunto entonces, ¿es posible reinventar mis paradigmas, desaprender, vaciar este mi vaso y llenarlo con un nuevo nivel superior de sensibilidad sobre mis decisiones, mis expectativas, mi cuerpo, mis ideas, mis actitudes, mis acciones, mis desafíos?, ¿será factible construir nuevas creencias que me permitan ser más plena/pleno?, y finalmente, ¿puedo acaso creer que es posible descubrir cómo hacer de mi voluntad la herramienta de gestión personal más poderosa que me permita ser una mejor versión de mí mismo?

Modo de usar este manual de desarrollo personal

Este material es resultado de cinco años de investigación en más de trescientas personas (gerentes, jefes, mandos medios y profesionales en general) que han realizado su proceso de *coaching* ejecutivo con Josué Rodríguez *Executive Coach*. La información así recabada ha sido sistematizada en una herramienta práctica que le permitirá al lector un desarrollo personal autodirigido.

Hoy comienzan tus primeros pasos en este maravilloso viaje al interior de tu ser.

Nuestro destino como humanidad pretende ser una vida plena y vamos a descubrir juntos dónde se encuentra esa vida y cómo llegarás a abrazar tus objetivos.

Cada capítulo tiene un espacio para generar constructo denominado *Coaching*, al finalizar la teoría se presenta un cuadro de diálogo donde el lector de manera muy honesta debe responder a las preguntas.

En algunos capítulos se proponen ejercicios que deben ser realizados en periodos cortos y/o prolongados de tiempo, cuyos resultados deben ser registrados en este manual.

Este manual puede ser leído hasta en dos horas, también puede ser utilizado indistintamente por capítulos separados.

Sin embargo, se recomienda su lectura más de una vez:

- La primera leer todo de corrido.
- Posteriormente avanzar cada capítulo realizando sistemáticamente los ejercicios y anotaciones, haciendo una pausa y siguiendo.

El modelo sugiere que el lector tenga en su poder el libro por aproximadamente tres a seis meses, mientras dura este proceso.

Finalmente, en la última parte se entrega al lector un plan de trabajo general de mejora, documento que debe ser trabajado según las instrucciones que se detallan en esa sección.

Esta metodología garantiza que el lector construya hábitos que le permitirán lograr resultados prácticos que se traducirán en una mejora en el uso de su poder de la voluntad.

Benjamín Franklin dijo alguna vez: “Cada minuto, cada hora, cada día, nos encontramos en la encrucijada de la vida haciendo elecciones. Elegimos los pensamientos que nos permitimos pensar, las pasiones que nos permitimos sentir, y las acciones que nos permitimos realizar. Cada elección es hecha en el contexto del sistema de valores que hemos seleccionado para gobernar nuestras vidas. Al seleccionar este sistema de valores, estamos, de una manera muy real, haciendo la elección más importante de nuestras vidas”.

El desarrollo de tu poder será un trabajo en equipo, donde yo he preparado esta información, la misma que te tocará a ti convertir en primera instancia en conocimiento para después a través de la realización de los ejercicios transformar ese conocimiento en habilidades

EL PODER DE TU VOLUNTAD

y competencias para mejorar la efectividad de tus decisiones y por ende, mejorar la calidad de vida.

Gracias por confiar en mí, te prometo que juntos vamos a lograr resultados insospechados, comencemos.

MAGEO *Josué Rodríguez*
Executive Coach

EL PODER DE TU VOLUNTAD

Introducción

A lo largo del camino, Sebastián se ha venido planteando preguntas tales como:

¿Cómo nos enfrentamos a nosotros mismos, cuando nos conocemos tan bien?

¿Cómo quebrantar años de costumbres limitadoras?

¿Cómo salir de nuestra zona de confort?

¿Cómo disfrutar la vida?

¿Cómo vivir mejor?

“La mayoría de las personas pasamos por esta vida sin aprender la lección más importante que puede aprender un ser humano: que, normalmente, la felicidad no se consigue ganándose la aprobación de los demás, sino superando con esfuerzo y autodisciplina, empeños o problemas difíciles. La felicidad proviene en gran medida de la actividad creativa: de una intensa dedicación a personas o cosas, más que del compromiso de los demás, hacia nosotros”. (Albert Ellis).

“Aprender es recordar lo que ya sabes, enseñar es recordarles a los otros que saben tanto como tú”. (Richard Bach).

“Que ningún pensamiento te ate, que ningún miedo te limite, que ninguna creencia te controle”. (Autor anónimo).

Propósito

Sebastián, el mayor de dos hermanos, tuvo una niñez llena de amor de papá y mamá, con seguridad económica, emocional y familiar, tenía todos los juguetes imaginables y el cariño de tías, tíos, abuelas y abuelos, primer nieto barón de ambas familias, donde los iconos familiares recaían en ambos abuelos, el paterno fue alcalde de una ciudad centroamericana donde vivió una infancia plena hasta los siete años, Sebastián aún puede recordar con total claridad cómo correteaba y se sentaba en aquel despacho, con un robusto e impresionante escritorio de madera muy característico de los líderes de los años sesenta, un sillón giratorio de cuero negro, en medio de un amplio salón, donde se podía observar al lado izquierdo una colección de armas, al frente una tupida biblioteca llena de enciclopedias de historia universal, libros de política y biografías de líderes como Churchill, Kennedy, George Smith Patton, George Washington, Mao Zedong, Vladimir Lenin, Nelson Mandela, Mahatma Gandhi, entre otros; en la parte trasera del sillón principal, recordaba la existencia de escudos, banderas, espadas y fotos de rostros de algún antepasado.

El otro abuelo, un modesto e ingenioso artesano, inventor, artista pintor, de origen europeo que radicaba en un país enclaustrado en medio de los Andes sudamericanos, aquel español que había llegado a América a sus veinte años era todo lo contrario: bohemio, artista amante de los detalles, de la naturaleza.

Sebastián construyó sus valores en estos dos mundos. Cuando sus padres se separan, momento más triste de su vida según el relato que posteriormente hiciera a su psicóloga de cabecera, llega a vivir con sus abuelos maternos a un valle lleno de eucaliptus y calles de tierra. Vivió con ellos hasta sus trece años. Familia modesta cuyos muebles de madera roble estaban impregnados de un olor a pinturas al óleo, café recién destilado y humo de cigarros negros sin filtro que pendían de los labios del abuelo cuando sentado frente a un caballete, con una paleta en la mano izquierda, un pincel en la derecha y su boina vasca, pintaba sus cuadros.

Desde muy joven Sebastián, niño aventurero que soñaba con viajar y descubrir el mundo, sintió la necesidad de probar cosas nuevas sin importar los riesgos. Fue un adolescente poco estable y tremendamente independiente, le gustaba ir a su ritmo sin que nadie se interponga.

Se casó a los veinte años cuando su novia le informó sobre su embarazo. Con el ímpetu que lo caracterizaba se fue de casa para luego fugarse con su ella y emprender lo que llamaría “La aventura de su vida”, sin profesión, sin trabajo, pero con el corazón lleno de amor y esperanza.

En el ámbito del trabajo, Sebastián tuvo puestos de alta responsabilidad y liderazgo en las mejores empresas e instituciones de su país, llegó a trabajar hasta con dos mil colaboradores en cuatro ciudades paralelamente. Después de graduarse con mucho esfuerzo en una de las mejores universidades de su ciudad, trabajó duro por más de treinta y cinco años antes de fundar su propia empresa y constituirse en un referente internacional de éxito, en áreas del comportamiento organizacional, coaching ejecutivo, desarrollo empresarial y de personas.

Como padre fue considerado por sus hijos como cariñoso, responsable y dedicado. Como esposo fue una verdadera porquería.

EL PODER DE TU VOLUNTAD

Vivió en una eterna búsqueda de la felicidad, para intentar llenar aquel vacío que al parecer la ruptura de sus padres le causó y que él mismo se obligaba a cargar.

Su trabajo siempre lo obligó a viajar, aspecto que disfrutaba bastante, tal vez como una manera de estar buscando respuestas a preguntas que aún no conocía.

Aquella tarde en el café de Flore situado en el número 172 del Boulevard Saint-Germain, del VI Distrito de París, un lugar que muy bien podría reclamar ser protagonista si no la cuna del movimiento existencialista, por cuyas mesas pasaron Jean Paul Sartre, Simone de Beauvoir y Camus, en medio del aroma a grano recién torrado, las tertulias en más de cinco idiomas reconocibles, entre susurros y risas, trece grados centígrados en el ambiente establecían la temperatura ideal para un expreso al estilo italiano. Lentamente Sebastián sentía salir por sus fosas nasales el bálsamo de aquel Kopi Luwak, un café que se recolecta en muy poca cantidad por los bosques de Sumatra, segundos en los que el pensamiento de Sebastián proyectaba casi toda su vida, casi cuatro décadas de trabajar como líder en diferentes empresas de su país. Desde que era un joven lleno de fuerza, esperanza e ímpetu, su sueño consistía en ser el mejor gerente de empresas que su país hubiera conocido. De un momento a otro una tonada de Carte Blanche Jazz Band lo trajo al presente y fue en aquel encantador lugar, impregnado por la magia de lo que esa esquina representaba para él, que consideró de manera consciente cuestionarse sobre qué era eso que él buscaba sin buscar, y que ahora quería encontrar.

A tiempo que caminaba y escuchaba sus propios pasos, en aquella solitaria calle parisina cuya superficie se encontraba empedrada, en medio de una neblina fresca ya casi al llegar la noche en busca de un hospedaje, Sebastián recordaba aquellas situaciones de su vida jodidamente duras, tantas mentiras, situaciones llenas de miedo y dolor. Entre este conjunto de recuerdos tristes, apareció aquella persona tan especial a quien aprendido a respetar, querer y extrañar, este pariente no muy lejano que había caído en el flagelo de las drogas desde muy temprana edad y nunca pudo salir, siendo ya adulto tuvo hijos, a quienes les dio una vida miserable llena de limitaciones, dolor, frustraciones entre otras cosas peores, no obstante este pariente tuvo un intelecto y carisma sobresaliente, un talento especial como artista, esta persona murió a los sesenta años en la más absoluta miseria y sin haber dejado jamás el vicio, Sebastián se preguntaba periódicamente por qué pasaban estas cosas. Por qué personas con todas las posibilidades cognitivas (inteligencia o capacidad mental) para tener una vida maravillosa, tienen una existencia absurda.

Siguió con sus cuestionamientos: ¿qué es lo que determina que algunos seres humanos teniéndolo todo (familia, recursos, educación, entre otros elementos) para ser felices, no logran desarrollar una vida plena o mínimamente “normal” y arrastran a su entorno familiar a una penitencia que puede durar una, dos o tres generaciones?, ¿y por qué otros a pesar de múltiples carencias salen adelante, garantizado para sus seres queridos una vida sana y plena para una o más generaciones? ¿Por qué una persona puede pasarse toda la vida buscando respuestas para las que aún no se ha formulado preguntas?, ¿cuál es el hecho o evento que hace la diferencia?, ¿será quizá un aspecto genético?, ¿talvez el contexto cultural, social o educativo donde crecen?

Sebastián, dejó de pensar en esos recuerdos para finalmente mirar al horizonte como reconociendo en el infinito la energía de sus abuelos.

Ya en el ocaso de su vida consiguió todo lo que se propuso, tuvo una vida exitosa en lo económico, lo espiritual, lo emocional, lo familiar al fin entendió que todas las respuestas

EL PODER DE TU VOLUNTAD

deberían haber tenido una sola pregunta y murmuró con el último aliento: “¿Cuánto estuve dispuesto amar en este pequeño instante de la inmensidad del tiempo llamado vida?”

Con su habitual sonrisa cómplice y una lágrima indiscreta a su manera se despedía de toda aquella familia que lo rodeaba, satisfecho de haber entendido al fin lo que denominó “su propósito” el amor a todas aquellas personas que lo rodeaban, sus hijos y los hijos de sus hijos.

Miró a sus nietos y les dijo: Una vida sin propósito es una vida desperdiciada, es un barco a la deriva, Ella Wheeler Wilcox dijo alguna vez: “Una embarcación se dirige a occidente y otra a oriente, y soplan los mismos vientos; es la posición del timón y no la del vendaval lo que dictará el rumbo de cada embarcación”.

Cuando viajen por el mar de sus vidas, será su actitud, determinación y enfoque los que los conducirán a cumplir sus sueños.

Dio un último suspiro, cerró sus ojos y con un rostro de satisfacción abandonó este mundo.